

Voor wie?

Ben je tussen de 12 en 32 weken zwanger en heb je last van depressieve klachten? Dan willen we je graag vragen om deel te nemen aan onze studie.

Aanmelden kan door je aan te melden bij je verloskundige, gynaecoloog of huisarts of door contact op te nemen via:

b.bais@erasmusmc.nl
06 20483739



Interesse?

Heb je interesse in de studie, wil je meer informatie of wil je weten of deze studie geschikt is voor jou, dan kan je vrijblijvend contact opnemen met Babette Bais, de onderzoeker van deze studie: b.bais@erasmusmc.nl of 06 20483739.

Ook kan je informatie vinden op de website: www.brightupstudie.nl
We vertellen je graag meer.

Babette Bais, MSc
Onderzoeker

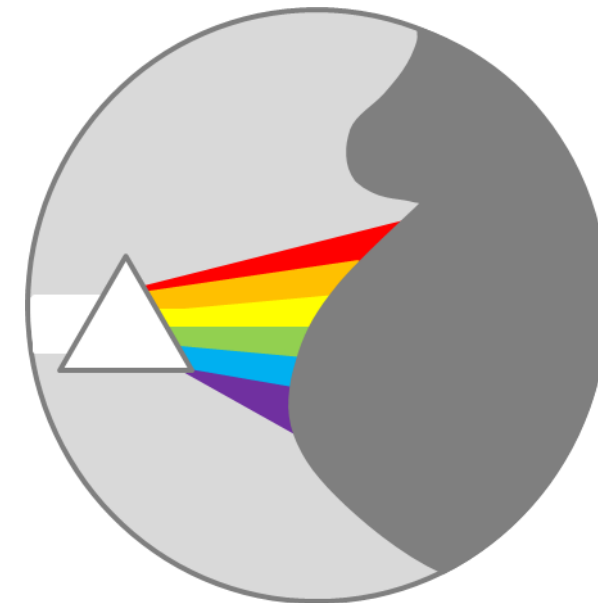
Dr. A.M. Kamperman
Psycholoog, onderzoeker

Dr. M.P. Lambregtse-van den Berg
Psychiater, projectleider

Prof. W.J.G. Hoogendijk
Hoogleraar psychiatrie



Bright up!



Lichttherapie bij depressieve klachten tijdens de zwangerschap

www.brightupstudie.nl



Depressie en zwangerschap

Ben je zwanger? En heb je last van depressieve klachten?

Dan zit je misschien met veel vragen.

Kunnen deze klachten nadelig zijn voor mijn baby? Moet ik naar de dokter? Moet ik behandeld worden? En hoe?



Achtergrondinformatie

Ongeveer 5-10% van de vrouwen ervaart depressieve klachten tijdens de zwangerschap. Dat zijn ongeveer 20.000 vrouwen per jaar in Nederland.

Op dit moment is er nog veel onduidelijk over het behandelen van depressie tijdens de zwangerschap. Vaak wordt er antidepressieve medicatie voorgeschreven door de arts. De effecten van medicijnen op je baby zijn echter niet helemaal duidelijk.



Daarom wil het 'Bright up!' team samen met jou een nieuwe therapie onderzoeken: lichttherapie. Deze behandeling is al effectief gebleken in andere groepen, zoals mensen met winterdepressie en ouderen. Samen met jou willen wij kijken of deze behandeling effectief is voor het verlichten van de depressieve klachten tijdens de zwangerschap. Ook willen wij kijken of deze therapie voordelen oplevert voor je (ongeboren) kind.

De studie

Vrouwen die deelnemen aan de studie worden via loting in twee verschillende groepen ingedeeld. In deze twee groepen worden er verschillende soorten licht getest, elk met een eigen kleur en golflengte. Door deze te vergelijken, willen we kijken welke effectiever is om depressieve klachten te verlichten tijdens de zwangerschap.

Tijdens en na je zwangerschap zullen we je vragen om vragenlijsten in te vullen. We vragen je een paar keer om speeksel, urine en haar te verzamelen. Ook zullen we je kindje onderzoeken.

Voor meer informatie kun je kijken op:

www.brightupstudie.nl
 twitter.com/brightupstudie
 facebook.com/brightupstudie